

## Infrarossoterapia

Per trattamento ad infrarossi si intende l'utilizzo esterno di irradiazione ad infrarossi ai fini terapeutici attraverso l'impiego di lampade a luce rossa. L'aumento di temperatura dei tessuti favorisce la vasodilatazione. L'effetto terapeutico si basa sul miglioramento dell'irrorazione sanguigna locale.

Irrorazione sanguigna = L'irrorazione degli organi con il sangue; questo serve all'alimentazione dei tessuti con ossigeno, principi nutritivi e altri componenti vitali del sangue così come l'eliminazione di prodotti di scarto del metabolismo e dell'anidride carbonica. La migliore irrorazione sanguigna favorisce l'eliminazione delle scorie del metabolismo degli acidi e il trasporto dell'ossigeno.

I muscoli diventano morbidi – si svegliano del coma dell'ossigeno e si rilassano dopo l'allenamento = niente dolori muscolari! Attraverso il condotto del calore si raggiungono anche il tessuto sottocutaneo, il tessuto connettivo e le articolazioni. L'infrarossoterapia stimola la circolazione sanguigna e allarga i vasi anche nella parte del corpo non irradiato.

Attraverso l'effetto in profondità nel tessuto sottocutaneo, l'energia della radiazione termica a infrarossi A è in grado di raggiungere il livello di temperatura desiderata senza una sollecitazione eccessiva della circolazione. Così si riduce il grasso e si raggiunge un livello di emissione di elementi tossici più elevato.

L'utilizzo regolare di Perfect Forms SUN 400 XL e la radiazione termica a infrarossi A ad essa collegata è un modo ottimale per depurare il corpo, disintossicare ed espellere attraverso la cute degli acidi superflui, dei tossici ambientali e dei metalli pesanti. Nell'ambito di trattamenti a infrarossi oltre all'acqua il sudore è com-

posto da grassi e colesterolo con una notevole quantità di metalli pesanti. Il sovrariscaldamento del corpo stimola le difese immunitarie del corpo e favorisce i naturali processi di guarigione.

I vasi sanguigni si allargano – gli organi e i muscoli vengono alimentati in modo migliore. Elementi che causano dolori come l'istamina o la serotonina vengono emessi dalla muscolatura in modo che il corpo possa riprendersi più facilmente.

### **Gli infrarossi e la nostra pelle**

Il calore a infrarossi non solo cura la nostra pelle, contribuendo ad una pelle bella, elastica e soda, ma migliora anche notevolmente le patologie legate alla pelle come allergie, psoriasi, neurodermatite, acne, problemi di cicatrizzazioni e cellulite. Si consiglia la luce a infrarossi in particolare in caso di una cronica **contrattura muscolare** dell'apparato locomotore.

Ha un effetto piacevole e analgesico in caso di **artrosi** alla mano e alle articolazioni delle dita, alle ginocchia e alle anche.

Per **patologie di origine psicosomatica** una terapia termica può avere un effetto rilassante e piacevole.

**Tumore** – disintossicazione e stimolazione immunitaria grazie all'irradiazione a infrarossi.

Prevenzione: Aumento delle difese immunitarie del corpo contro la cancerogenesi (le cellule tumorali non gradiscono le alte temperature)

Follow-Up: il paziente deve essere liberato da un carico eccessivo di radicali liberi.

Molteplici **effetti positivi per la salute derivante dalla sudorazione** con infrarossi sono in linea con la medicina naturopatica. Il corpo viene potenziato per combattere delle patologie.

### La terapia ad infrarossi apporta giovamento in caso di

dolori cronici, mal di testa di origine vascolare, raffreddore cronico, patologie cardiovascolari, problemi legati all'irrorazione sanguigna (mani e piedi freddi), pneumopatia, bronchite (un'elevata irrorazione sanguigna favorisce lo scioglimento e il trasporto del catarro bloccato), stanchezza cronica, senso di torpore, patologie reumatiche, contratture, disturbi articolari, artrosi, raffreddori frequenti, patologie dolorose, danni da UV, sinusite, patologie legate alle vie respiratorie, rivitalizzazione e riduzione dello stress, riduzione delle cellule di tessuto adiposo e molto altri

**INFIAMMAZIONI ACUTE** – Giù le mani dal calore  
Inflammazioni acute, emorragie, lesioni acute, febbre, influenza, infezioni, flebite epidermica, ostruzione di una vena profonda, disturbi circolatori di tipo ininterrotto, cattive condizioni generali, trauma acuto e ferite.

In caso di dubbio bisogna conferire con il medico curante che deve sempre prendere la decisione definitiva.

#### DUBBI FREQUENTI:

**Peacemaker, impianti, articolazioni artificiali, malattie varicose etc.**

In generale non vi è nessun rischio che impianti, articolazioni artificiali etc. possano essere riscaldati dall'infrarosso perché si trovano molto più in profondità rispetto all'area raggiunta dai raggi.

La decisione spetta al medico curante.

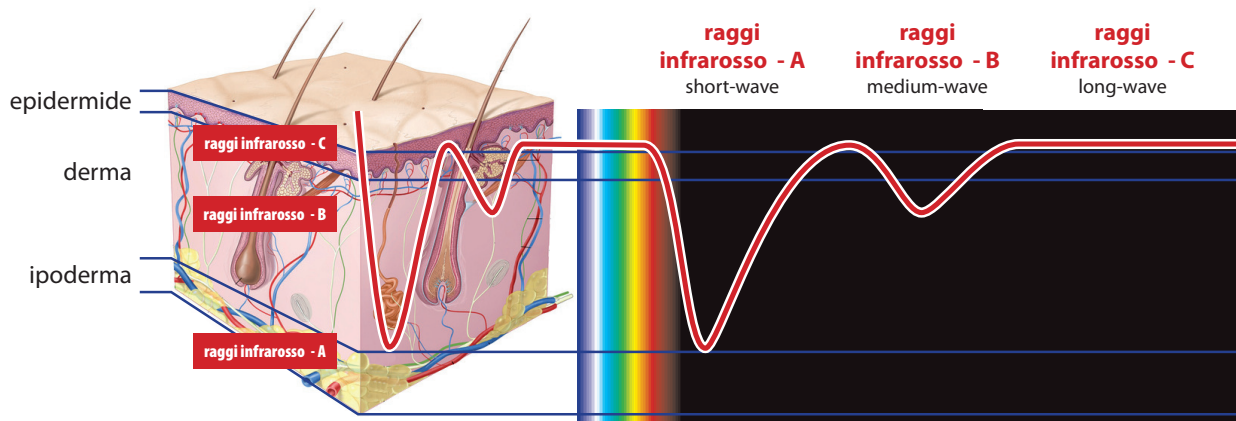
#### IN SINTESI

si può dire che i maggiori campi d'utilizzo come

- l'attività fisica nel tunnel infrarosso,
  - la profilassi (prevenzione),
  - la rigenerazione,
  - il miglioramento del rendimento,
  - il miglioramento dello stato fisico generale,
  - la riduzione di peso rapida e salutare
  - e il veloce modellamento delle forme
- attraverso la terapia ad infrarossi vengono favoriti in modo considerevole.

### Che cos'è l'infrarosso?

La radiazione infrarossa è una fonte sicura di energia naturale. Questa energia riscalda gli oggetti tramite un processo che si chiama "conversione diretta della luce". In questo contesto si parla anche di "calore irradiante" o "energia radiante". La conversione diretta della luce scalda gli oggetti, ma non l'aria che li circonda. L'energia riesce a penetrare fino a 5 mm di profondità nel corpo ed apporta numerosi effetti positivi alla pelle, al corpo e alle cellule adipose.



#### Tipi di radiazioni infrarosse

- A = radiazioni di onde corte che penetrano fino al tessuto sottocutaneo
- B = radiazioni di onde medie che penetrano fino al derma
- C = radiazioni di onde lunghe che penetrano fino all'epidermide

**Perfect Forms SUN 400XL fa uso delle radiazioni di tipo A, B e C.**